

初戴者须知

初戴的适应期

初次配戴隐形眼镜，为使眼睛对隐形眼镜逐步适应，须逐步延长配戴时间，适应时间可参照下表：

戴镜天数	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天
每日戴镜时间 (以小时计)	4	6	8	10	12

注意事项

- 操作镜片必须先洗手，修剪指甲，特别是摘取镜片的拇指和食指指甲，以免划伤镜片或眼睛。
- 在清洁平整的桌面上方操作，以免镜片掉在地上。
- 如果您不小心损坏了隐形眼镜，不要将镜片戴入您的眼睛，永远不要配戴有破损的镜片。
- 戴镜之前仔细检查自己的眼睛是否有发红、分泌物增多等现象，如有可改成戴框架眼镜。
- 戴镜后自我测试：感觉舒适好、照镜子眼白不红好、轮流遮盖看远看的清楚好，如以上有任何一项异常请取下隐形眼镜并咨询您的验配师。
- 初戴者必须按照适应时间表逐步延长戴镜时间。
- 戴镜后如发生视力模糊，可能由于以下原因：
(A) 镜片左右戴错
(B) 镜片戴反
(C) 镜片不清洁
- 只使用您的眼保健专业人员建议的护理液或滴眼液。
- 请不要使用加热或者冷冻后的隐形眼镜。

以下情况严禁配戴隐形眼镜

- 眼部禁忌症：包括各种原因导致的干眼症；慢性泪囊炎；眼睑闭合不全；慢性角膜炎；慢性葡萄膜炎；晶状体浑浊及慢性青光眼等。
- 全身禁忌症：包括急、慢性鼻窦炎；严重的糖尿病；正在使用对配戴隐形眼镜有影响的药物；类风湿性关节炎等胶原性疾病及精神病患者等。
- 个体条件相对禁忌症：个人卫生不良者及不依从配戴规则者，工作环境差，如灰尘多，有挥发性气体等。

隐形眼镜的戴/取方法

戴隐形眼镜的方法

1. 用流动的水和中性肥皂充分洗手并用清洁无絮的毛巾擦干。
2. 用适量的多功能护理液冲洗镜片。
3. 将镜片内曲面向上托在右手食指指端上。

4. 用左手食指和中指按住右眼上眼皮边缘，用右手手指按住右眼下眼皮边缘，将眼皮向上下充分撑开。
5. 将镜片快速轻柔地放置在眼球正中(附着于角膜)。

戴镜注意事项

1. 分辨镜片的面向



方法1:

- 镜片呈碗状为面向正确
- 镜片呈碟状为面向错误



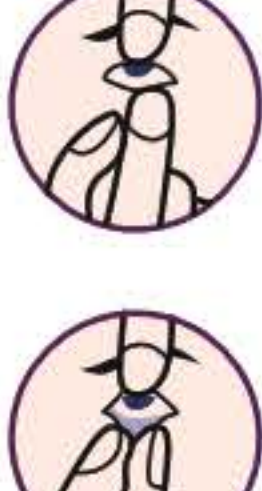
方法2:

- 把镜片放在拇指与食指间，轻轻将其边缘相向挤压(手指不能太湿)。
- 边缘向里弯为面向正确(内收)
- 边缘向外弯为面向错误(外翻)

2. 撑开眼睑的手指若着力点远离眼睑边缘，则

取隐形眼镜的方法

1. 用流动的水和中性肥皂充分洗手。
2. 如戴镜时的方法，充分撑开配戴眼的眼睑。
3. 眼睛向上看，并轻柔的将镜片向下滑动，用拇指和食指的指肚轻轻捏住镜片中下部，摘下镜片。



镜片的护理程序

1. 在镜片盒内事先注入2/3容量的多功能护理液。
2. 洗净双手，将摘下的镜片放置于左手掌心，滴3-5滴多功能护理液。
3. 用右手食指将镜片的正面和反面反复放射状轻搓20次。
4. 以拇指和食指轻轻捏住镜片，用多功能护理液冲洗镜片，边冲洗边轻轻搓动镜片。
5. 将冲洗后的镜片，正面向上放入事先盛有多功能护理液的镜片盒中。确认镜片全部浸泡在多功能护理液中，然后旋紧盒盖。

适应期的适应现象

部分初戴者可能会出现轻度的异物感、干燥感、视近模糊、畏光、雾视、粘液性分泌物增加。上述症状均属正常现象，通常1-2周自行消除，如症状持续存在或加重，则应取下镜片，到有条件的配镜商店进行咨询和复查。

- 戴镜化妆方法是：先戴镜再化妆，先取镜后卸妆。

- 游泳，洗澡时请取下镜片，或仅使用一次性抛弃产品。

- 戴着镜片时如需使用发胶、保湿喷雾，需闭上眼睛，用毛巾或手盖住眼睛。

- 请定期清洁，更换镜片盒或镜片杯。不要配戴和使用有效期已过的隐形眼镜和护理液，您可以在隐形眼镜包装盒和镜片铝箔上，以及护理液的包装和瓶身上，看到镜片和护理液的有效使用日期。

- 将用过的护理液倒掉，切不可重复使用。

- 多功能护理液及双氧护理液在开瓶后，三个月没有用完，则不宜再使用。

- 不要使用生理盐水、自来水、洗涤剂来护理镜片。

- 不要使用电动振荡器等辅助器来处理镜片。

- 避免镜片干燥脱水，如果发生，请抛弃镜片并不能再次使用。

- 镜片长期不用，可用多功能护理液储存，并每周更换新鲜的护理液；重新戴镜片前，须先将镜片彻底清洁，消毒，如有需要，再用多功能护理液冲洗镜片。

以下情况可配戴隐形眼镜

- 矫正视力：适用于近视、远视和散光等屈光不正及老视，对高度近视、高度远视、屈光参差尤为适用。
- 装饰：用彩色镜片或放大镜片改变眼睛的颜色和大小，起到美容作用。
- 职业的需要或特殊场合。

3. 戴镜时，保持手指不要太湿，以免粘连镜片。

4. 在戴镜时，尽量减少泪液或护理液粘到配戴眼的眼睑上，以避免撑开眼睑的手指滑脱，使戴镜失败。

5. 在戴镜过程中，若镜片被挤出眼睑或掉落在桌面上，须充分冲洗后再戴。

6. 初戴镜后若有异物感，可向下注视或在眼内滴1-2滴润眼液，可望减轻症状。

7. 戴镜后，若镜片与角膜之间有气泡存在，可闭上眼睛，以手指轻轻按压住上眼睑，同时眼睛向各个方向转动，即可将气泡排出。

取镜注意事项

1. 若镜片附着过紧，取镜的阻力过大，切忌强行取下镜片，可先在眼内滴1-2滴润眼液，眨眼数次，则较易摘下。

2. 取镜时避免用力掐捏镜片，因软性隐形眼镜通常强度不大，较易损坏。

3. 如果镜片两端紧密粘附在一起，切不可强行撕开，可在镜片上滴几滴润眼液，以拇指和食指将镜片轻轻揉搓开。

4. 取下镜片后，应及时将镜片进行护理并放入护理液中贮存，以免镜片干燥后损坏。

6. 先右后左依次护理双眼镜片，左右眼镜分别放入相应的镜片盒中，避免混淆放错。

7. 镜片浸泡在多功能护理液中的时间不应短于护理液规定的消毒时限。

8. 如果镜片更换周期超过1个月，每月增加使用蛋白酶片；如果您配戴的是日抛型镜片，则直接丢弃。

9. 使用新鲜的、推荐的护理液，永远不要在镜盒中用过的护理液中混入新的。

10. 每3个月更换一次镜盒。



“码”上申请试戴
发现“睛”彩世界

库博光学产品贸易(上海)有限公司

上海市静安区长寿路1111号

15F03-06A室

电话: 8621 2211-4988

传真: 8621 3221-2224

邮编: 200042

CVCNSC2015010B
内部资料仅供专业人士使用